

LOKALE HISTORIER OG NYTTIG VIDEN

VEJGAARD

MAGASINET

Vejgaard OG CORONAEN



AUTOVÆRKSTED MED
lokale rødder

KOLONIHAVEN
Sofiedal



AKTIVE
hverdagskrigere

NU kan du HØSTE GODE TILBUD

PETIPINO
**Baby Hygge-
strømper**

Str. 15 - 26. Før 39,95

5,-

PETIPINO og DECOY
Bodystocking

Str. 56 - 104. Før 39,50

10,-

REBUS
Drenge tights

Str. 3 - 12 år. Før 39,50

10,-

DECOY
**Baby
Skindfutter**

Str. 18 - 26. Før 99,50

25,-

DECOY
Hagesmække

Før 19,50. NU 3 STK.

20,-

DECOY
Bomuldshuer

Str. 56 - 92. Før 29,50

10,-



@pogpvegaard

Tilbuddene gælder til og med 12. september 2020
eller så længe haves.

RP
&

Vejgaard Torv 1 · Tlf. 9813 4855

ANSVARSHAVENDE
REDAKTØR
Bettina Ringtved



JOURNALIST
Jan Olesen
OLESEN
IDE&TXT



FOTO & VIDEO
Jan Park Holm
Sphion.com

ANNONCESALG/
PRESSE/INFOSTOF



Bettina
Ringtved
GRAFiness



Marianne
Clausen
GRAFiness

info@vejgaardmagasinet.dk

OPLAG: 10.000
TRYK: P.E. Offset
DISTRIBUTION
Nordjysk Distribution

NÆSTE NUMMER på gaden
medio november 2020

Er du interesseret i at
annoncere i Vejgaardmagasinet,
kontakt Bettina Ringtved

UDGIVER OG SALG



GRAFiness Reklame ApS
Kildevældsvej 10
9000 Aalborg
Tlf. 2016 7106

FACEBOOK
www.facebook.com/
vejgaardmagasinet

FØLG OS PÅ
@vejgaardmagasinet

I VEJGAARD

VEJGAARD
MAGASINET

VELKOMMEN TIL VEJGAARDMAGASINET AUGUST 2020
SPRÆNGFYLDT MED HISTORIER FRA LOKALOMRÅDET,
TIPS & IDEER, NYHEDER, GOSSIP OG ANDRE FINURLIGHEDER

VELKOMMEN TILBAGE TIL EN NY TID

Husk at holde afstand, hoste i ærmet, vaske hænder og spritte af. Lad være med at give knusere eller den pæne hånd - og hils i stedet på hinanden sko mod sko eller med smarte håndtegn.

Fra at være en travl og hyggelig bydel med en befolkning, som holder af fællesskab og nærhed, blev vores adfærd fra medio marts ændret radikalt af noget så simpelt som en virus – den nu så kendte og frygtede COVID-19, der lynhurtigt blev 'the talk of town' på alverdens nyhedsplatforme, fordi den overhovedet ikke var simpel, da det kom til stykket.

Og guderne (eller hvem der har haft en finger med i spillet) må vide, at virussen i allerhøjeste grad kom i vejen for alt det, som vi – efter en våd og grå vinter – drømte om skulle blive endnu et skønt forår, som på mange måder blev fordømt men ikke forsømt.

Med sædvanlig nordjysk gåpåmod og livsglæde manøvrerede vi nemlig høfligt udenom hinanden i butikker, på gader og stræder ja selv ved udendørs sammenkomster med familie og venner holdt vi afstand. Vi arbejdede og passede børn hjemmefra, udtænkte logistikker ift. legeaftaler, vi gravede, plantede og byggede på livet løs og på behørig afstand, sang vi tv-fællessange fredag efter fredag sammen hver for sig. På den måde er det lykkedes, med fælles hjælp og fornuftige formaninger, at holde landet nogenlunde fri for de værste følgevirkninger af corona-pandemien. Det håber vi i alle tilfælde. For i skrivende stund ved vi det ikke med sikkerhed. Selv om det ville være skønt i en leder som denne at ytre et par kloge ord eller fem om corona-krise og dens betydning for både kloden og vores bydel, vælger vi at lade være. I stedet fortæller vi historier om butikker, der – trods nedlukning – har klaret sig ok og med skindet på næsen, om medlemmer i et motionscenter, der flyttede træningen hjem i garagen, om en dyrlæge der pludselig fik rigtig travlt, en bank der holdt kundemøder online, om kunder som måtte ændre indkøbsvaner, om en havekoloni, som måtte skrue ned for snak over hækkene, om et autoværksted med dybe rødder i Vejgaard, om gode bogtips og meget mere om alt det, der sker og kan lade sig gøre her i Vejgaard.

Venlig hilsen
Team VejgaardMagasinet

INDHOLD

Bilcenter Vendsyssel - Klassisk autoværksted med rødder i Vejgaard	side 4-5
Vejgaard Bibliotek anbefaler.....	side 9
Sådan har vi indtil videre taklet Corona-nedlukningen i Vejgaard.....	side 10-12
Fagfolk i Vejgaard	side 14
Hverdagskrigere i aktivt fællesskab.....	side 16-17
Lokale tips og ideer.....	side 20-23
Et liv i sus og dus i Vejgaards kolonihaver	side 24-26
Vejgaard Samråd.....	side 30
Spot On Vejgaard.....	side 33
AKKC belønner kunder med rabatter	side 35



VEJGAARDMAGASINET ER TAGET PÅ BESØG HOS BILCENTER VENDSYSSEL. UDEFRA LIGNER VIRKSOMHEDEN DET KLASSISKE LOKALE AUTOVÆRKSTED, I INDENFOR MØDER MAN TOP-UDDANNEDE MEKANIKERE SAMT Udstyr, der teknologisk er fuldt på højde med de kendte bilmærkers specialværksteder.

BilCenter Vendsyssel har rødder tilbage fra dengang Vejgaard – udover boliger og butikker – bestod af flere mindre service- og håndværkervirksomheder.

Virksomheden, som er familieejet af søskendeparret Dorthe Nelleberg og Claus Dencker Jørgensen, hænger nemlig tæt sammen med Denckers Autolakering, der omkring 1935 blev etableret af deres oldefar i baggården til Hadsundvej 65.

Vi ser os selv som et lokalt Vejgaard-firma

“Vi betragter os selv som et lokalt autoværksted. For selvom vores kunder kommer fra store dele af Nordjylland, har vi også mange, der bor tæt på os – fx i Vejgaard. Det er nemt at komme her til, vi bor i Rørdal lige ved siden af motorvejens afkørsel 24 og tæt på havnen. Så vores kunder kan nemt aflevere bilen på vej til job, snuppe en lånebil og hente deres egen igen på vejen hjem. I nogle tilfælde tilbyder vi ligefrem at aflevere og hente folk på deres job. Vi hjælper, hvor der er et behov.”

God dialog med specialværkstederne

“Tidligere kunne man kun få serviceret sin bil på det specialværksted, hvor den var købt. Men i dag er det købeloven, der gælder, så hos os får man samme service og garanti – og de samme stempler i servicebogen. Men er det en reparation under bilens garanti, sender vi opgaven videre til specialværkstedet. Så er det ikke kunden, der skal betale. Og vi hjælper gerne med kontakten, for vi er i god dialog med områdets specialværksteder.”

Fra små bybiler til store retro-amerikanere

“Her kommer alle typer biler. Spritnye, lidt ældre, store, små og sågar de klassiske retrobiler – nogle er valgt med hjertet andre med pengepungen. De fleste af vores kunder har nok et rimelig pragmatisk forhold til deres bil. Den skal holde til lidt af hvert og det meste, den skal virke hver eneste dag og den må ikke koste alt for mange penge. Men først og fremmest skal den matche familiens behov for nem og hurtig transport frem og tilbage mellem job, skole, fritidsaktiviteter og meget mere. Den er jo en brugsgenstand.”

Det er nemt at være kunde hos os

“Kundernes interesse i deres biler er for det meste, at den sikkert og behageligt kan flytte dem fra A til B. De aner ikke hvad den inderste styrekugle er for en størrelse. Det er total ligegyldigt for dem. Kun hvis en lampe lyser i instrumentbrættet, tager de action og ringer til os. Det er heldigvis nemt, og man havner ikke i en lang kø med ventemusik. For det meste er det undertegnede, der svarer – og booker den tid, der passer. Folk skal mærke, at vi er tæt på dem.”

Viden om både ny og traditionel autoteknologi

“Vi laver alle biler og alle mærker. Og vi kan lave alt på en bil. Vores knowhow dækker både ældre og helt nye modeller, for vi har erfarne medarbejdere, som kender både til tændrør og platiner samt til moderne teknologi. De kommer jo på skole, og bliver videreuddannede. Vi har et tæt samarbejde med Autobranchens Uddannelsescenter i Frederikshavn, som nok er de førende herhjemme på det felt.”

Altid hjælp at hente

“Vi er en del af Autopartner-kæden. Det gir tryghed for vores kunder, fordi vi lynhurtigt kan skaffe de nødvendige reservedele til en reparation. Det forkorter den tid, bilen er på værksted; hvilket har en enorm betydning for vores kunder. Igen handler det om, at bilen for dem er en brugsgenstand, som skal fungere hver eneste dag. Samarbejdet med Autopartner betyder også, at hvis din bil går i stå et sted i Danmark, er der altid hjælp at hente helt tæt på inklusiv vejhjælp og lånebiler.”

BilCenter Vendsyssel

Klassisk autoværksted med rødder i Vejgaard

“Det var altid hyggeligt, når min bror og jeg som børn var på besøg hos morfar og mormor i Vejgaard. Vi elskede de små butikker, der lå i området. Og så kiggede vi også tit ind til Lillian Madsen på Hadsundvej, hvor vores mor havde arbejdet som frisør. I dag kan jeg sagtens finde på at smutte forbi og handle i området,” fortæller Dorthe Nelleberg.



"Min hustru og jeg har været kunder hos BilCenter Vendsyssel siden 1997, og vi er altid blevet supergodt behandlet. Vi har altid følt os velkomne og udelukkende mødt helt igennem dygtige folk, som forstår betydningen af begreberne service og kundevenlighed samtidig med at de er de 100 % opdateret på alt det nye. Ja de står nærmest på hovedet for at hjælpe deres kunder. Vi er tilfredse ejere af hhv. en Volvo V50 og en Renault Kadjar, men har ikke selv forstand på biler, så det er ret trygt at folkene derude lytter og forstår, hvad vi siger samtidig med at de er gode til at forklare, hvad det er, vi betaler for. Vi har altid fået en fair behandling – hele vejen igennem." *Poul Skalborg*



Mekaniker Morten i "bilsnak" med Poul Skalborg.

- SERVICE
- REPARATION
- KLARGØRING TIL BILSYN
- OPRETNING
- FORSIKRINGS- OG TRAFIKSKADER
- PLADEARBEJDE
- RUSTBEHANDLING
- STENSLAG
- RUDESKIFT
- DÆK
- FÆLGE PÅ PERSONBILER, BUSSE, AUTOCAMPERE, VAREBILER OP TIL 20 TONS

... uanset hvad, så gør BilCenter Vendsyssel det nemt for dig at komme hurtigt videre.

AUTOCENTER VENDSYSSEL
MINERALVEJ 21B, 9220 AALBORG Ø
Tlf. 9010 3030



Din lokale slagter har masser af

MENUER til enhver festlig lejlighed

Vi forarbejder kun kød fra dyr af højeste kvalitet; okse og kalvekød af dansk kød- og ungvæg og kun de fineste danske grise kommer ind af vores dør

Lækker selskabsmenu
Helstegte marinerede skinker m/knasende sprød flæskesvær.
Hertil flødekartofler, græske kartofler og stor salatbuffet. **Fra..... 145,-**

Læs mere om menuerne på: slagterholmberg.dk

Luksus pålægs buffet/planke
10 forskellige ting på menuen - En helt vidunderlig symfoni af gode, hjemmelavede specialiteter.
Anrettet på flotte træplanker/fade. **Fra.... 125,-**




SLAGTER HOLMBERG
Hadsundvej 40 · Tlf. 9816 2800
slagterholmberg.dk

Til hverdag og fest, så er Slagter Holmberg bedst!

GODT GAMMELDAGS SLAGTERHÅNDVÆRK



JESPERHUS

FERIE FOR BØRN

VIND

ET FAMILIEOPHOLD I JESPERHUS

Med fri adgang til parken samt overnatning i en af Hugos Legehytter. En skøn sommeroplevelse for hele familien.

Opholdet gælder udenfor skole- og helligdagsferie. Skal bookes i 2020. Max. 6 personer. Værdi 4000,-

Sådan deltager du i konkurrencen:
Tilmeld dig Kon-Turs gratis nyhedsbrev på www.kon-tur.dk
Du kan til enhver tid afmelde nyhedsbrevet.



VEJGAARD BOGHANDEL
HADSUNDEJ 29 9000 AALBORG 98 16 68 00 VEJGAARDBOGHANDEL.DK



Ny i din medicin?
Tag en gratis snak
med os

Hudpleje –
vitaminer &
kosttilskud

Følgelig rådgivning
om korrekt brug af
din medicin

Gratis
influenzavaccination fra
den 1. november 2020

Vejgaard apotek

Følg os på facebook



Butiksgavlen hos Nybolig Palle Ørtoft i Vejgaard blev i juni måned omlagt til lærred for den verdensberømte street artist Case Maclaim.

Vejgaard - en fantastisk bydel!

Det er efterhånden blevet til mange af de imponerende gavlmalier i Aalborg. Nu har kunstprojektet bevæget sig ud af midtbyen og ind i Vejgaard hos Nybolig Palle Ørtoft.

I maj måned var butiksgavlen hos Nybolig Palle Ørtoft i Vejgaard kridhvid og ikke noget, der gjorde stort væsen af sig. Det ser dog helt anderledes ud i dag, efter den verdensberømte street artist Case Maclaim har været forbi og udført et portræt, der dækker fra fundament til tagspids.

Maleriet bærer titlen 'Carneval is cancelled', og ifølge kunstneren er værket et billede på aflysningen af dette års karneval, som han efter få dage i byen bemærkede som en stor nedtur for rigtig mange, både i og udenfor Aalborg.

Inge Ørtoft, Ejendomsmægler - Nybolig Palle Ørtoft, er glad og stolt over Vejgaard-butikkens nye udsmykning på trods af kunstneres bud-

skab - "Det er jo lidt trist, og desværre nok en følelse, der har ramt mange under corona-krisen.

Det er da også noget, vi har mærket til i vores forretning, men slet ikke som man skulle tro ...

- vi har nemlig solgt meget mere, end vi plejer, og vores kartotek med købere, er kun vokset. Så hvis I overvejer at sælge boligen, så kan jeg kun opfordre til at give os et ring på tlf. 9810 3322, eller komme forbi butikken og i samme

omgang opleve vores nye, fantastiske gavlmaleri!"

"Vi er glade for at Aalborgs byforskønnelse også er nået til vores dejlige bydel Vejgaard. Sådanne tiltag er med til at skabe opmærksomhed, og mere liv i området. Forhåbentlig får endnu flere øjnene op for, hvor skøn Vejgaard egentlig er. Rolige og børnevenlige villaveje, et stort udvalg af indkøbsmuligheder lige om hjørnet og stadig tæt på centrum.

Vi gør alt hvad vi kan, for at fortælle om Vejgaards mange fordele, og nyder selv de gode butikker som f.eks. Vejgaard Bageri, og kød fra Slagter Holmberg, der er helt i særklasse.

Nybolig Palle Ørtoft Vejgaard

Hadsundvej 59, 9000 Aalborg

Tlf. 9810 3322 | 9001@nybolig.dk | nybolig.dk

Til alle tider. Til alle hjem.



NYT mærke på
Vejgaard Torv

**KLASSISK
HERREUR**
Radiostyret
Rustfri stål
100 meter vandtæt
Antireflex safirglas
180 dages gangreserve
Kr. 3.495

TORVETS
SMYKKER & URE

VEJGAARD TORV 5 · AALBORG · TLF. 9813 8986



Bedemand i Vejgaard - kontakt os døgnet rundt

Det er svært at stå tilbage som efterladt. Ud over sorgen følger mange praktiske og juridiske spørgsmål, som kan være vanskelige at overskue. Vi er en del af Jyske Begravelser, beliggende i Vejgaard (og Dronninglund). Vores job består i at hjælpe personer bedst muligt igennem en svær tid. Vi ønsker at skabe rammerne for den rette afsked tilpasset jeres ønsker. Vi kommer gerne ud på hjemmebesøg for at få en snak omkring jeres situation og forklare mulighederne i forbindelse med begravelse eller bisættelse.

Priser fra kr. 7.500

Inkl. kiste / urne · Opredning i kiste · Honorar · Ilægning · Rustvognskørsel inkl. 15 km, derudover km takst.



JYSKE BEGRAVELSER

Maj-Britt og Per Strøm

Hadsundvej 34 · 9000 Aalborg
Beckersvej 6 · 9330 Dronninglund
per@jyskebegravelser.dk · jyskebegravelser.dk
Tlf. 9620 1070 · 2242 1866 · Døgnvagt



**KØR
NU,**

**BETAL
I 2021.**






Michael og Thomas er klar til at hjælpe dig:
Man.-fre. kl. 9:00 - 17:30
Søndag kl. 12:00 - 16:00

Vi glæder os til at se dig ...

WE ♥ CARS

BØGSTED A/S

DIN LOKALE BILFORHANDLER SIDEN 1948

HADSUNDVEJ 113-115 · TLF.: 9813 4022 · INFO@BOEGSTED-AS.DK · BOEGSTED-AS.DK

ANNIKA ESTASSY

Grønne fingre søges (2019)

Bevægende udviklingsroman fra en nordsvensk kolonihaveforening.

I romanen møder vi den ældre syge Agnes, der nødtvunget må se i øjnene, at det er blevet en udfordring, at passe kolonihaven. Leyla og hendes lille søn fra Stockholm flytter ind for sommeren. Leyla har brug for at komme væk fra sit parforhold. Langsomt udvikler de to kvinders venskab sig, og sandhederne kommer langsomt frem.

En troværdig roman om hverdagens udfordringer. Anbefales også til læsekredse.

Bogen kan også læses og lyttes på eReolen.

GEORGIA HUNTER (DEBUTROMAN)

De heldige (2020)

En 'must-read' historisk familieroman om 2. verdenskrig.

Kan en hel familie polske-jøder være heldige under 2. verdenskrig? Først under Nazi Tysklands invasion og siden under det russiske styre. Kan en hel familie overleve Holocaust?

Vi møder familien Kurc, en familie bestående af forældre og 4 voksne børn ved påskebordet, ægteparret Sol og Nechuma deres fire voksne børn, svigerbørn og barnebarn. Det 5. barn og den ældste søn Addy, opholder sig i Paris og

Sololov der på mirakuløs måde overlevede Auschwitz, ved dagligt i årevis, at tatovere numre på sine medfangers arme.

Bogens australske forfatter mødte Lale Sololov i Melbourne i 2003, og over tre år blev en række interview baggrunden for forfatterens bog.

Romanen er en enestående beskrivelse af, at det er lykkedes mennesker at overleve i kz lejre på trods af alle de uhyrligheder, der skete der.

Bogen handler om selvopholdelsesdrift og overlevelsesinstinkt under store grusomheder, men er også en kærlighedsroman, da Lala forelsker sig i Gita i lejren og at de begge overlever.

En anke mod romanen kan være, at den er for 'hyggelig', jeg er sikker på, at grusomhederne har været så meget værre. På den anden side, så får læseren en indsigt i Lala og Gitas liv uden det giver søvnløse nætter. Faktuelte findes der meget andet litteratur om Auschwitz, Holocaust, Josef Mengele og 2. Verdenskrig, hvis du vil have dokumenterede facts.

En læseværdig bog.

RASMUS BARUD THOMSEN

Det tænker vi på inden vi falder i søvn (2020)

Rigtig mange sover dårligt – ofte fordi hovedet er fyldt med bekymringer. I bogen fortæller 26 kendte danskere om deres forhold til søvn og

bekymringer. Hvad tænker de på lige inden de sover? Det er ikke altid deres bekymringer er relateret til arbejde, som fylder deres tanker. Vi møder blandt andet Lars Larsen, Ritt Bjerregaard, Søren Gade, Asger Aamund, Puk Damsgård, Thomas Rathsack og Daniel Rye. Indimellem får vi bl.a. afsnit om grublerier og hvordan man griber dem an samt et afsnit om hvad søvn egentlig er og hvorfor søvn er vigtigt. Bogen behøves ikke blive læst i sin helhed, du kan godt dykke ned i den og læse et afsnit her og der, måske lige inden du falder i søvn.

For alle søvninteresserede, eller de der gerne vil læse biografisk stof.

Bogen kan også læses og lyttes på eReolen.

TRINE BUNDSGAARD

"Overlevelsesguide til det perfekte liv" og "Kærlighedskarrusel for fuld skrue" (2018)

Her har vi et par skønne bøger, som mest er til piger mellem 11 og 13. Bøgerne handler om pigen Tilde og hendes veninder. De handler om det gode og det bøvlede ved bedste veninder, om skændrier, håbløse forældre, første forelskelser og om at udvikle sig. Historierne er krydret med små tegninger undervejs.

En fin lille serie om pige liv, som vi varmt kan anbefale.

ADAM O.

Den Rustne Verden, 1-3 (2019-2020)

Denne serie er for de 10-13-årige – både piger og drenge. Vi følger fire søskende i en nær fremtid i en verden, der er meget anderledes og alligevel genkendelig. Danmark er ble-

vet omdannet til en gigantisk losseplads, og folk er flyttet til andre lande. I den første bog "Den rustne verden – flugten fra Danmark" følger vi børnene, da de styrter ned med et fly uden deres forældre. Vi følger deres rejse gennem skralde-landskabet på vej til deres morfar i Sverige. Undervejs møder de hidsige droner, kyniske voksne og venlige robotter.

Opfindsom, spændende og humoristisk fortælling.

METTE FINDERUP

A.S.P.E., 1-5 (2018-2020)

En fantasy-serie for de 10-13-årige. Troldkvinden Erina har samlet en gruppe af børn: Alin, Silvius, Pilo og Ene. Børnene har alle helt særlige evner, og der er fart og spænding på fortællingerne, når krigerpigen, troldmandslærlingen, jægeren og klatretyven løser mysterier for Erina.

Det er en serie med spænding, magi, troldmænd og monstre. Bagerst i bøgerne er der en præsentation af børnene, der gør, at de kan læses uafhængigt af hinanden. Det er dog bedst at starte med den første, hvor gruppen bliver samlet og løser det første mysterium sammen.

Mød biblioteksformidlerne, Ann, Erna og Mathias, når de byder velkommen på Vejgaard Bibliotek, hvor de sætter fokus på gode oplevelser for børnefamilierne i området. Vejgaard Magasinet har lokket dem til at anbefale en række interessante bøger, som du kan finde på hylderne sammen med alt det andet spændende, som biblioteket tilbyder.

Vejgaard Bibliotek anbefaler

har ikke kunnet rejse ind i Polen. Krigen splitter dem, og det er under store lidelser, at de hver især kæmper sig gennem krigsårene. De undgår hverken arbejdslejre, deportation, tvangsarbejde, sult, nød eller de utroligste lidelser. Drivkraften til at komme igennem rædslerne er, foruden held, en SÅ utrolig stærk familiefølelse og troen og håbet om en genforening.

Bogen er baseret på virkelige begivenheder og er skrevet af et oldebarn bosiddende i USA, der først som voksen fik fortalt sin families historie. På indersiden af omslaget ses familie billeder. Knap 500 siders rørende og dramatisk fortælling fra en historisk periode, vi stadig overvældes af. Den viser os en mirakuløs vinkel på, at en gruppe mennesker, der overlever på trods, og det er ekstra bevægende, at romaen er skrevet på baggrund af virkelige skæbner.

HEATHER MORRIS

Tatovøren fra Auschwitz (2019)

Endnu en bog fra 2. Verdenskrig. Romanen er baseret på virkelige hændelser om jødiske Lale



EN SOMMERFUGLS VINGESLAG I ASIEN KAN FORÅRSAGE STORM PÅ DEN MODSATTE SIDE AF KLODEN. DET GÆLDER OGSÅ FOR FLAGERMUS. STORMEN BLEV DØBT COVID-19 OG KATEGORISERET SOM EN PANDEMI.

Sådan har vi indtil videre tacklet CORONANEDLUKNINGEN i Vejgaard

”Den 11. marts ... ja hvad var det lige, der skete den dag? Altså de der datoer på det tidspunkt kan jeg ikke lige skille fra hinanden. Der kom hele tiden nye vejledninger, nye regler og man sad der med hjertet oppe i halsen og håbede på, at det hele gik hurtigt væk, så vores lille fine hudplejeklinik, Body Institute, ikke blev tvunget til at lukke ned.

Men det skete så efter den 11. marts. Og det fik jo stor indvirkning på os alle – både private som forretningsdrivende. For vi blev tvunget til at lukke ned, og klienterne blev tvunget til at holde sig hjemme. Det lå ligesom i sagens natur. Vi sidder jo og arbejder helt tæt på deres ansigter. Det er det samme som med tandlægerne. Det er virkelig up in your face, og behandlingerne hos os varer ofte helt op til en time. Men øv hvor var det altså ærgerligt – for os alle.

Dagen efter måtte jeg så ringe ud, sende SMSer osv. til alle, der havde aftaler. Det gik der så ri-

melig lang tid med, alle ville vide, hvornår de så kunne komme til. De vidste jo godt, at det ikke var vores skyld, men jeg kunne intet sige. Og siden da gik vi bare og ventede på besked om genåbning. Det var virkelig frustrerende, men ind imellem ringede kunderne, og vi fik nogle gode snakke om, hvordan man selv kunne fjerne hår på benene uden at ødelægge sin hud. Vi gav gode råd til cremer og meget mere. Men det var jo ikke det samme, som den der gode snak man har i klinikken, mens man behandler.

Nu er vi heldigvis åbnet igen, og vi følger alle restriktioner og passer vildt meget på os selv og vores klienter. Alt bliver skiftet ud, papir smider vi væk, vi bruger engangsmidler til stort et alt, bærer masker, spritter af – og husker at bruge creme efter. For håndsprit er hård mod huden, men – ift. coronasmitten – stadig nødvendig.”

Hudplejeterapeut Marianna Christiansen, Body Institute



Her i landet fik vi – med sund fornuft og gode eksperter råd – dæmpet smitten. Det kan vi alle være glade for. Samtidig bør vi hædre alle, som måtte knokle videre i sundhedssektoren, i butikkerne, på arbejdspladserne, uddannelsesstederne, institutionerne m.m., så alle vi andre kunne slippe helskindede gennem krisen.

I skrivende stund her start august er COVID-19 stadig en del af vores hverdag. Men vi er begyndt at leve forholdsvis normalt igen. Vi lukker mere og mere op dag for dag, selv om vi stadig skal overholde regler og henvisninger ift. at passe på hinanden.

I Vejgaard passede vi på hinanden, passede på os selv og passede jobs og børn hjemmefra. Vi skrællede kartofler og besvarede mails, mens vi 'snakkede' med familie og venner over Skype og Zoom, for nu var hverdagen pludselig blevet markant anderledes. Nogle shoppede ind via internettet, andre sprittede hænder, tog plastikhandsker på og købte ind i de få åbne supermarkeder.

Læs her hvordan butikker og kunder i lokalområdet oplevede de corona-krisen og nedlukningen:



“ NU STOD DEN PÅ TELEFON-SAMTALER MED KUNDER, SAMARBEJDE MED KOLLEGER VIA ONLINE, SMØRE LEVERPOSTEJMADDER, OPLADE IPADS, LEGE MED BØRNENE – DET HELE I EN STOR FORVIRRING. MEN DET BLEV HURTIGT DEN NYE HVERDAG ”

Bankrådgiver Gitte Topp

“Det første jeg tænkte, da jeg hørte om corona-nedlukningen om aftenen i tv, var hvordan vi nu skulle organisere alt det med job og børnepasning – hvilke planer havde ledelsen mon lagt i en sådan situation. Heldigvis tikkede der allerede 15 minutter efter en fin besked fra banken ind på mobilen med retningslinjer om, hvad vi skulle og hvad, vi ikke skulle.”

“Næste dag gik med at flytte om på de enkelte arbejdspladser, for nu var vi lukket ned for kunder, og der skulle være god afstand mellem alle medarbejdere. Vi skulle sidde hver for sig på kontorer – alt var bare nyt og anderledes fra første dag. Og fra den følgende mandag, hvor skoler og daginstitutioner lukkede, blev hjemmearbejde den nye udfordring.”

“Den 12. marts skulle vi egentlig have været til den ugentlige Krølf-træning, men alting var lukket ned. Det skete nærmest fra den ene dag til den anden. Det var lidt sært, gaderne var helt tomme og kun få fødevarer-butikker var åbne.

Normalt køber vi ind et par gange om ugen – og altid i butikkerne her i

“Nu stod den på telefonsamtaler med kunder, samarbejde med kolleger via online, smøre leverpostejmadder, oplade iPads, lege med børnene – det hele i en stor forvirring. Men det blev hurtigt den nye hverdag. Vi vænnede os til det hele, og kunderne gjorde det samme.”

“Der var vist lidt panik de første par dage. Kunderne ville have ren besked, nogle ville i deres bankboks, andre noget tredje. Men da de fandt ud af, at de stadig og rimelig nemt, kunne komme i kontakt med os, faldt det hele til ro, og der var jo generelt stor forståelse blandt andet ift. situationen. Ingen kunne rigtig gøre noget ved det – vi kunne kun gøre vores bedste.”

“Jyske Bank havde en god strategi klar, vi havde valgt de kommunikationssystemer og platforme, der skulle sikre kontakten internt i organisa-

tionen samt med vores kunder. Vi bestilte straks flere webcams, men desværre var vi ikke de eneste, så de er stadig i restordre. Men det gik fint alligevel, og på mange måder blev vi pga. corona-krisen tvunget ud i en situation, som på mange måder blev en slags forpremiere på fremtidens måde at være bank på.”

“Nu, hvor vi er åbent igen, tager kunderne heldigvis situationen helt naturligt. Men vi giver ikke hånd, vi bruger håndsprit, og spritter konstant kaffemaskine, borde, dørhåndtag, kuglepenne, blokke og meget mere af. Det er nyt og helt anderledes end for blot få måneder siden, men det fungerer fint nok især fordi vi har indlagt god tid mellem aftalerne.”

*Bankrådgiver Gitte Topp,
Jyske Bank Vejgaard*

Vejgaard. Det ændrede krisen ikke på, vi blev bare mere forsigtige, og det var kun den ene af os, som tog sig af det.

Vi fandt hurtigt de tidspunkter – specielt om formiddagen – hvor der var færre folk i butikkerne og dermed mere sikkert at handle ind. Vi er pensionister, så det var muligt at tilrettelægge indkøbene, hvilket jo også var nødvendigt ift. at passe ekstra godt på os selv. Butikkerne passede også godt på os alle. Der

var håndsprit, plastikhandsker og skilte med de nye regler samt afstandsstriber i gulvene. Alt i alt har vi ikke haft dårlige oplevelser, og nu er vi selvfølgelig glade for, at de små specialbutikker er åbne igen, så vi også kan handle ind hos vores gode lokale slagter og bager.”

*Claus og Hanne Luther,
Vejgaard.*

“Den 11. marts arbejdede jeg længe, så jeg hørte først om COVID-19 nedlukningen sent om aftenen. Dagen efter, da jeg handlede ind på vejen hjem fra job, var gaderne tomme, mange butikker var lukket og i mit lokale supermarked var det umuligt at købe mælk, rugbrød og toiletpapir.

“Hos Katdoktor lukkede vi ikke ned. Vi er en del af sundhedssektoren, så vi skal stå til rådighed under kriser. Hurtigt kom der retningslinjer fra dyrlægeforeningen, så vi vidste, hvad vi skulle og ikke mindst hvad vi ikke skulle. Fx måtte der kun være en person plus kat i venteværelset ad gangen, vi skulle tilbyde håndsprit og så ellers holde afstand.”

“Mange af restriktionerne kendte vi fra vores hverdag, coronakrisen har derfor på mange måder ikke været særlig anderledes for os. Jeg har altid sat god tid af mellem mine konsultationer, så der var fred og ro inden næste patient. Katte oplever verden gennem lugtesansen, så andre katte helt tæt på stresser dem unødigt meget.”

“De første dage efter nedlukningen havde jeg travlt med at flytte aftaler, og tale med med folk, der var usikre på, hvad de skulle gøre med deres syge katte. Nogle aflyste pga. usikkerhed ift. coronaen, andre ville bare vide, om klinikken var åben. Senere har folk vænnet sig til situationen. Alle tager hensyn til hinanden, spritter af og holder afstand, så her på klinikken fungerer tingene næsten helt normalt igen.”



Dyrlæge Pia Bisgaard,
Katktdoktor

“HOS KATDOKTOR
LUKKEDE VI IKKE NED.
VI ER EN DEL AF SUND-
HEDSSEKTOREN, SÅ VI
SKAL STÅ TIL RÅDIGHED
UNDER KRISER.”



“Vi er en lille familie på far og to børn, som altid handler ind lokalt i Vejgaard. Vi bor tæt på torvet og butikkerne, og jeg synes, det er hyggeligt sådan lige at smutte ned og handle. Jeg er ikke typen, der planlægger indkøb langt ud i fremtiden. Jeg kan lide at se varerne, mærke på dem og lade råvarerne inspirere mig til dagens menu.

Jeg indledte corona-krisen med at være i karantæne. Jeg følte mig sløj, og havde alle symptomerne. Der var ingen test på det tidspunkt, så jeg var afhængig af hjælp fra bl.a. min eks, som bor lige rundt hjørnet. Hun fik en SMS med en liste, handlede ind, stillede varerne ved døren og så smed jeg pengene over på MobilePay. Senere, da jeg var frisk igen, var det lidt provokerende at handle ind. Jeg sprittede af, brugte plastikhandsker og skulle helst ikke for tæt på folk. Jeg har ofte tænkt, at den periode må have været hård for folk, som lider af angst.

Jeg er rigtig glad for SuperBrugsens App, hvor man bare scanner de varer, man putter i sin taske, og så betaler med telefonen uden at skulle stå i kø. Det er ret smart, og det fungerer som det skal. Men måske lægger jeg specielt mærke til sådan noget, fordi jeg selv arbejder med online-adfærd. Alligevel er jeg altså stadig mest vild med at handle ind i fysiske butikker – og gerne lokalt.

Tingene er løst mere op nu ift. coronaen. Vi er blevet bedre til at vise respekt og holde afstand. Det, synes jeg, er en cool tilgang til noget, som vi jo ret beset ikke har spor styr på. Jeg tager selv hensyn, lærer mine børn det samme – vi skal jo videre, have det hele til at fungere igen.

Noget af det rigtigt gode, som er sket for mig er, at jeg igen kan komme tættere min mormor, som bor på plejehjem. Vi har indført en ugentlig event, hvor jeg henter hende, og så har vi et udflugtsmål og selvfølgelig en masse snak undervejs. Vi har fx været i Salling Rooftop, og skal snart i Østre Anlæg – det er en god vane, vi der har indført.”

Kaare Berentz-Nicolaisen,
Vejgaard

“VI ER BLEVET
BEDRE TIL AT VISE
RESPEKT OG HOLDE
AFSTAND”



CORONA/Generalforsamling

Coronaen har givet en noget anderledes hverdag for de fleste af os. Virussen smitter ikke gennem vand, men har haft stor indflydelse på, hvordan vi arbejder sammen på vandværket og med vores samarbejdspartnere, samt kontakten til forbrugere.



I foråret blev generalforsamlingen aflyst pga. Covid19, men nu er det igen forsvarligt at mødes flere mennesker, selvfølgelig med de anbefalede forbehold.

GENERALFORSAMLING Tirsdag 1. september kl. 19 i Vejgaardhallen

2019 har på mange måder været hård ved vandværket. Opgaverne har været mange og udfordrer vandværket langt ind i 2020. Det er vigtigt, at vi hjælper hinanden, med at sikre godt vand, som ikke er nogen selvfølge. Vi håber, at se mange til vandværkets ordinære generalforsamling, med efterfølgende kaffe og en bid brød.

HUSK DU
BOR OVEN
PÅ VANDET

ANDELSELSKABET
**VEJGAARD
ANDVÆRK**

Sofievej 79 • Aalborg • Tlf. 9812 9833 • vejgaardvand.dk

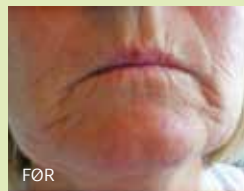
Rynkerreduktion

Mesoéclat fra Mesoestetic
- Anti-Aging behandling med øjeblikkelig effekt

Maksimal stimulering af hudens defensive mekanismer i kampen mod ældning

Bl.a. Madonna, Jennifer Aniston og Sienna Miller benytter sig af Mesoéclat-behandlinger for at bevare hudens ungdommelighed. Behandlingerne anses blandt flere Hollywoodstjerner som et nyt alternativ til Botox.

Mesoéclat kan anvendes som enkelt behandling eller som en kur. Allerede efter én behandling får huden frisk kulør, træthedstegn forsvinder, porerne formindsker sig og huden bliver silkeblød. Mesoéclat renoverer huden hurtigt og på en nem måde.



Kunden her har fået **5 behandlinger** med 14 dages ml. rum, norm.pris for et kurforløb kr. 3.750
Sommerpris kr. 2.995



BODY INSTITUTE

Hadsundvej 3 • 9000 Aalborg

Tlf. 9813 0006 / 2293 5656

info@bodyinstitute.dk • bodyinstitute.dk

Denckers AUTOLAKERING

- pålidelig og fleksibel autolakerer



Vi arbejder kun med kvalitetsmaterialer og i topmoderne faciliteter.

Vi råder over alt moderne udstyr på værkstedet.

Vi er meget alsidige, og påtager os stort set alle lakerings-opgaver.

Vi udfører Ditec polering og keramisk coating, som giver ekstra beskyttelse til bilens lak.

Vi kan give dine køkkenlåger, lamper, møbler nyt liv!
Vi kan både male og lakere. Ring og hør nærmere

Dencker
AUTOLAKERING

Kontakt Mads Dencker:
Tlf. 9812 6325 • Mineralvej 13
denckers-autolak.dk



Denckers Autolakering er et moderne autolakereri. Vi leverer altid den bedste kvalitet og yder høj personlig kundeservice. Det er vigtigt, at du som kunde får en individuel behandling, hvor der tages højde for netop dit behov. Vi lægger vægt på at du altid føler dig tryk ved den behandling og service vi yder.

FAGFOLK

BRUG DE LOKALE
DET BETALER SIG



El-installatør i Vejgaard

REPARATION · VEDLIGEHOLDELSE
TIL- OG OMBYGNING · DATA
PRIVATALARMER · PORTELEFONER
EL-VARME · VARMESTYRING
Vi servicerer både private og erhverv

Hadsundvej 59 B
Tlf. 9810 1566
kallehaug-el.dk



Kallehaug El-Teknik ApS
AUT. EL-INSTALLATØR / EL-VARME TEKNIK

Tømrer og snedker udfører
professionelt håndværk



TØMRER OG SNEDKERFIRMAET
POUL MORTENSEN aps
Korinthvej 1, 9220 Aalborg Ø.
Tlf. 9816 2812 · info@poul-mortensen.dk
www.poul-mortensen.dk

PC AUTO

Niels M. Pedersen
Heimdalsgade 44
9000 Aalborg
Tlf. 9813 2058

pcauto@pcautoservice.dk



AUTO

Alle biler
(også vare-
biler) købes
kontant



Bilsalg
siden 1983

**SKAL DU HAVE
NY BIL?** **Så køber vi
den gamle!**

Alle årg. max 100.000 km.
Højeste dagspris!
Ring og hør nærmere på tlf. 4068 2599

BILCENTER
Nørresundby
Thistedvej 103 · Tlf. 4068 2599 · kvl@bilcenternr.dk



Whisky Baren
Kahytten

Røgfri lokaler – Hyggelig gårdhave – Whisky
Specialøl – Gin og meget mere

Hadsundvej 11A, 9000 Aalborg

FEST MAD kan du
afbente eller få leveret
alle dage mellem kl. 10-20

Åbningstider:
Mandag-fredag kl. 11-20
Lørdag-søndag kl. 16-20



Den lille
HAVFRUE
- mad fra det danske køkken...

Hadsundvej 14
Tlf. 9813 6444
denlillehavfrue.eu



Få din bil gjort forårsklar

Jeg tilbyder total bilpleje; polering, rens af
sæder, indvendig klargøring, skidtafvisende
ruderensning m.v.

Ring / skriv og hør nærmere
Elis BilPLEJE ApS
V/ Andreas Eli Johansen

TLF. 2277 8852 · MAIL: Andreas.eli.johansen@gmail.com

KOM NU VEJGAARD

FØLG OS OG FØLG MED

Få flere gode historier og se de mange
små film, vi løbende lægger op på sitet.
Ofte finder du også gode tilbud fra vores
lokale handlende samt spændende
konkurrencer med gode præmier.

Du må også meget gerne komme med
gode forslag og inputs til vores magasin. [@vejgaardmagasinet](https://www.facebook.com/vejgaardmagasinet)



VI KOMMER UD I HJØRNERNE VI KOMMER I HELE NORDJYLLAND

-PÅ TOPPEN I VEJGAARD SIDEN 1964



HUSK
vi flytter stadig møblerne med et smil

VI KOMMER I HELE LANDSDELEN

DIN garanti for en god handel

MÅTTER

Kæmpe udvalg i måtter som kan skæres på mål. Bruges til indgangsparti, privat, butik, kontor.
Kokos – Navy – Samson – Coral – flere forskellige kvaliteter.
Vi har mange måtter i forskellige færdige størrelser f.eks. 60x90 - 80x120 - 90x150 - 120x180.

Kom med jeres mål og vi finder måtten som passer.

VINTAGE PATCHWORK

- gamle tæpper i ny forklædning

Består af gamle antikke håndknyttede tæpper af persisk oprindelse. Særdeles slidstærke. Fås i mange størrelser fra 40x60 og helt op til 300x400. Alle tæpperne er Unika og der findes ikke 2 der er helt ens. Kan laves på specialmål.



F.eks 70x200 fra

2098,-

BÆREDYGTIGT VALG

Tæpper lavet af PET-garn. Lavet af plastikflasker. Kan vaskes. Kan ligge både ude og inde. Masser af forskellige mønstre og farver. F.eks.

70x140 FRA KR.

398,-

70x240 FRA KR.

698,-

160x230 FRA KR.

1448,-

DESIGN DIT EGET TÆPPE i bæredygtigt valg

Design dit helt eget tæppe fra Ege med de 3 nye kollektioner. (Raw, Create, Moss og Soft Dreams). Tæpperne kan laves på specialmål og i smarte faconer. Masser af forskellige farver, mønstre og kvaliteter. F.eks.

80x200 fra kr. 1.592,-
140x200 fra kr. 2.786,-
170x240 fra kr. 4.059,-
200x300 fra kr. 5.970,-

Vi giver 20% rabat på disse tæpper

FLADVÆVEDE TÆPPER

i mange forskellige mønstre, farver og størrelser. Løbere findes fra 80x150 til 80x450. F.eks.



133x190 FRA KR.

648,-

160x220 FRA KR.

928,-

200x290 FRA KR.

1450,-

240x330 FRA KR.

1998,-

WILTON TÆPPER

i mange forskellige mønstre, farver og størrelser. F.eks.

140x200 FRA KR.

1250,-

170x240 FRA KR.

1800,-

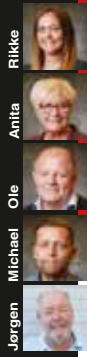
200x290 FRA KR.

2750,-

240x340 FRA KR.

3650,-

Enkelte dessins laves i størrelsen 300x400



SE VORES HJEMMESIDE: www.vejgaard-tm.dk

Vejgaard

Hadsundvej 68
Tlf. 98 13 94 99

Tæppemontering

Hos os har alle mere end 30 års erfaring - det gør en forskel for dig!

Åbningstider: Man.-tor. 7.30-17.30, fredag 7.30-18.00, lørdag 9.00-13.00

Livskvalitet er altid investeringen værd

Hvis det er mere end tre år siden, du har tjekket din pensionsordning, er det på tide at undersøge, om den stadig matcher dine fremtidsplaner.

Book et møde med Peer på 96 30 33 20 og få et uforpligtende pensionstjek.





DER BLIVER LUKKET DAMP UD, NÅR DER TRÆNES I CROSSFIT NORTH, SOM STEDETS LEDER, DEN TIDLIGERE PROFESSIONELLE BOKSER **TORBEN KELLER**, KALDER DE VOKSNES LEGEPLADS, OG HVOR MÅLET ER VEDVARENDE FORANDRING Gennem nye sunde vaner og styrketræning tilsat masser af leg og glæde.

Hverdagskrigere i aktivt fællesskab



“Træning skal være sjovt, det skal være en leg. Det er den motivation, der driver både vores medlemmer og alle os, der arbejder her. Træningen er tilrettelagt som en leg, så man nærmest ikke opdager, hvor meget pulsen kommer i vejret og hvor meget, man sveder. På en måde minder det meget om børns leg; de tænker jo ikke over, om det er hårdt eller svært at kravle i træer eller slette i timevis, eller om de træner koordination og styrke. De synes bare, det er sjovt.”



Her bliver ingen overladt til sig selv

Torben Keller fra CrossFit North ved, hvad han taler om. Han har – udover en professionel karriere som bokser samt mange år som uddannet træner – alt for ofte oplevet folk, som droppede ud efter de var begyndt i det lokale træningscenter, fordi de bare blev overladt til sig selv efter en kort introduktion til nogle tilfældige maskiner.

Fællesskab med hilsepligt og high-fives

“Vi vil gerne skabe et fællesskab for folk, som kommer her. Alle hilser på alle, og vi trænere går vildt meget op i at huske medlemmernes navne. Det er vigtigt, for medlemmerne skal virkelig føle sig velkommen her. Og det smitter af på træningen, hvor man gerne må hjælpe hinanden – uanset om det er på de mange hold, vi har, eller det er i den personlige træningsdel. Nogle gange står der en hel flok omkring en person og råber vildt, så vedkommende lige klarer de sidste fem gentagelser af en øvelse. Bagefter grines der, man giver high-fives og oplever, at alle er kommet nærmere sine personlige mål samtidig med, at ingen ikke var alene om processen.”

Det handler om at blive mere glad for sig selv

“Træning handler i høj grad om at udvikle sig, gøre tingene rigtigt samt at holde det, man har opnået, ved lige, så man ikke bliver dårligere og mister modet. Vores træning er varieret, og sammen med det stærke fællesskab betyder det, at man får lyst til at fortsætte, være vedholdende og

dermed opnå resultater og i sidste ende bliver mere glad for den, man er. Det er drivkraften i vores koncept.”

Tæt samarbejde med fysioterapeut og kostvejleder

Torben Keller fremhæver gang på gang sine dygtige medarbejdere, som alle har en eller anden form for idræts- eller sundhedsmæssig uddannelse og erfaring. Centret har fx en fast tilknyttet fysioterapeut, en kostvejleder samt en række aktive og erfarne trænere, der selv dyrker CrossFit både som sportsgren og træningsform.

“Det er vigtigt, at folk gør tingene korrekt, så der ikke opstår skader. Trænere og fysioterapeut justerer medlemmernes træning, og kan lære dem de helt rigtige bevægelser og dermed sikre, at de ikke træner forkert og dermed ødelægger det, de i virkeligheden er i gang med at bygge op.

Lokale virksomheder har fået øje på vores mange fordele

“Det at man altid kan lave en aftale med vores fysioterapeut, betyder rigtig meget for vores medlemmer. De sparer tid, fordi de ikke skal ud i byen og finde en. Det er der også mange virksomheder, der har opdaget. Defor modtager vi flere og flere ansatte fra virksomheder, som forstår vigtigheden af at behandle deres medarbejdere ordentligt, og derfor – ofte i dagtimerne – sender deres folk til træning hos os. Vi er også paragraf 140 certificeret og samarbejder bl.a. med Aalborg Kommune omkring genoptræning af fx hoftepatienter.”

“ Det er vigtigt, at folk gør tingene korrekt, så der ikke opstår skader. Trænere og fysioterapeut justerer medlemmernes træning, og kan lære dem de helt rigtige bevægelser ”

Tidligere professional bokser Torben Keller, daglig leder og medindehaver af CrossFit North 57°9' på Hjulmagervej.

CrossFit North 57°9'



CrossFit North ligger kun syv minutter fra Vejgaard

Vejgaard Magasinet har mødt Melanie og Rikke - et par af centrets trofaste medlemmer - som oftere tager cyklen frem for bilen, når de skal til træning i centret på Hjulmagervej

“Det med cyklen blev en vane, da centret lukkede ned pga. coronaen, og hvor træningen i en periode var flyttet ud på centrets parkeringsplads. Det viste sig, at det både var nemmere og hurtigere, for det tog kun syv minutter på cykel fra Vejgaard.”

Veninder siden 1989

Rikke Laursen er vokset op i Odinsgade, og Melanie Germann flyttede til bydelen i 1989. De gik i skole sammen, blev veninder, spillede fodbold og fik senere børn sådan nogenlunde samtidig – og venskabet holder stadig.

Det skarpe hjørne motiverede til træning

“På et tidspunkt kort efter Rikke var fyldt 40, begyndte hun på at dyrke CrossFit. Det virkede ret godt, kunne jeg jo se. Så da jeg – et lille års tid efter – også rundede det skarpe hjørne, meldte jeg mig ind, for jeg trængte vist også til at arbejde med min krop og blive sundere, siger Melanie”

Fælleskab og sammenhold

Begge fortæller begejstret om fællesskabet i centret, om de mange muligheder for både at deltage i træning på de forskellige hold og om den personlige træning, hvor man – i samarbejde med trænerne – selv tilrettelægger sine øvelser.

“Der er supergodt sammenhold på stedet folk imellem, og alle hjælper hinanden, hvis der er noget, man ikke lige har styr på – der er lidt sådan en lokal følelse. Holdene er blandede, både unge og ældre, tykke og tynde. Vi er der alle af den samme grund; at blive sundere og gladere.”

Melanie og Rikke i Coffee-hjørnet

“I begyndelsen var jeg lidt paf over alle de positive tilråb, der kom fra de andre medlemmer, når jeg trænede. Normalt er jeg ikke typen, der sådan larmer op. Men jeg fandt hurtigt ud af, at det gav lige det der ekstra, når man enten heppede på andre eller at de heppede på mig,” fortæller Melanie – og Rikke fortsætter:

Træningscenter i garagen

“Da centeret var lukket ned pga. coronaen, lånte vi udstyr, så vi selv kunne træne. Melanies mand fik siddet deres garage op, så den kunne bruges som hjemme-gym. Så der stod vi og trænede og grinede og råbte ad hinanden til god musik, mens naboerne fik sig et godt grin over de to skøre kvinder, som stønnende svedte højlydt.”

Fleksibel træning gør det nemt

“Centeret er åbent fra tidlig morgen til sen aften, så vi kan egentlig komme og gå, som vi vil. Lige nu passer det pga. jobs bedst for os at træne hver for sig. Melanie træner om morgenen, jeg træner efter job. Men så ses vi bare på alle mulige andre tidspunkter i stedet for” griner de begge.



CrossFit North 57°9'
Hjulmagervej 11-13
9000 Aalborg

Åben alle dage
fra kl. 05 til 23


Kan kontaktes hverdage fra 8-18
eller i weekends fra 10-16 på
7260 0579 eller skriv på
kontakt@crossfitnorth579.dk
Du kan også se mere på: crossfitnorth579.dk



VEJGAARD HANDEL
Velkommen til Vores By

Vejgaard Handels med
den store opbakning til



 **Arbejdernes Landsbank**

Hadsundvej 39 · Tlf. 3848 3063 · al-bank.dk



BODY INSTITUTE

Hadsundvej 3 · Tlf. 2293 5656 · bodyinstitute.dk



BØGSTED A/S

DIT LOKAL E.B. FORHANDLER SIDEN 1842

Hadsundvej 113 · Tlf. 9813 4022 · boegsted-as.dk

Danske Bank

Hadsundvej 25 · Tlf. 4512 0290 · danskebank.dk



Vejgaard Torv 5 · Tlf. 9816 7722 · edc.dk

ESSER SKILTE

-meget mere end skilte...

Porsvej 4 · Tlf. 9818 8700 · esser-skilte.dk



HANSEN THOFT

Hadsundvej 56B · Tlf. 7210 0128 · htbolig.dk

home

Kom godt hjem

Vejgaard Torv 1 · Tlf. 9631 6060 · home.dk

 **JYSKE BANK**

Hadsundvej 27 · Tlf. 8989 4700 · jyskebank.dk



FØLG @vejgaardhandel

emmer takker borgerne for de lokale virksomheder

I  **VEJGAARD**

Vi er **MEDLEM** af
fælleskabet om at styrke
Vejgaard - vores by



Hadsundvej 59B · Tlf. 9810 1566 · kallehauge-el.dk



Hadsundvej 59 · Tlf. 9810 3322 · nybolig.dk



Vejgaard Møllevvej 3 · Tlf. 7244 0266 · katdoktor.dk



Vejgaard Torv 1 · Tlf. 9813 4855



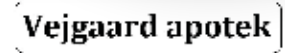
VEJGAARD HANDEL
Velkommen til Vores By



??



Gasværksvej 24 · Tlf. 3023 0025
power-house.dk



Hadsundvej 33B · Tlf. 9813 6580
apoteket-online.dk



Hadsundvej 32 · Tlf. 9813 9440 · labtech.dk



Nørre Tranders Vej 19A · Tlf. 9816 3735
realmaeglerne.dk



Vejgaard Torv 5 · Tlf. 6060 7646
vejgaard-auto.dk



Hadsundvej 31 · Tlf. 9812 1988 · larsblochbrillier.dk



Hadsundvej 40 · Tlf. 9816 2800
slagterholmberg.dk



Hadsundvej 29 · Tlf. 9816 6800



Vejgaard Torv 5 · Tlf. 9812 9776 · matas.dk



Hadsundvej 20 · Tlf. 9630 3300 · sparnord.dk



Vejgaard Torv 3 · Tlf. 9813 8877
vejgaardhallen.dk



Doravej 1 · Tlf. 9814 4522 · spar.dk



Vejgaard Bymidte 10 · Tlf. 9812 1411
superbrugsen.coop.dk



Hadsundvej 80 · Tlf. 9812 4311 · vejgaardkiro.dk



Vejgaard Bymidte 2 · Tlf. 9870 4400
nordjyskebank.dk



Vejgaard Torv 1 · Tlf. 9812 3390/9813 4242
tandlaegehenrikpedersen.dk



Vejgaard Kirkevej 11 · Tlf. 9812 6940
vejgaardsogn.dk



Langagervej 1 · Tlf. 9935 3535
nordjyskemedier.dk



Vejgaard Torv 5 · Tlf. 9813 8986



Hadsundvej 12 · Tlf. 9812 6335 · vishoppen.dk

FØLG @vejgaardhandel



LOKALE SENSOMMER 2020

TIPS & IDEER

FÅ STYR PÅ DIT FLYTTEROD

BOXIT tilbyder et væld af kvalitetsprodukter, der gør det let at beskytte dine ting under flytning og opbevaring. De har alt lige fra flyttekasser og plastkasser til tape og arbejdshandsker. Som noget helt unikt tilbyder BOXIT en specialudviklet og foret bobleplastpose, som nænsomt beskytter fladskærme, malerier og andre sårbare genstande. Se udvalget i vores butikker på Østre Alle eller på Ølgodvej.
Boxit



Pikasol kosttilskud i ny miljøvenlig emballage

Pikasol® er et kosttilskud, som indeholder højkoncentreret fiskeolie. Der findes 5 forskellige varianter af Pikasol®, så der er til forskellige behov. I år fejrer Pikasol® 30-års fødselsdag ved at opdatere deres emballage til en mere miljøvenlig emballage. Den nye dåse er fremstillet af 48% genanvendt plast og låg samt etiket, der er af plast fra fornybare ressourcer. Da hele emballagen er af plast, er den nem at sortere og dermed bidrager den nye emballage til et mere cirkulært forbrug.

Vejgaard Apotek



Dit ur i sikre hænder

Trænger dit ur til nye batterier, så kan du med fordel tage ned til Torvets smykker & ure, hvor det er en faguddannet urmager, som udfører arbejdet



FLASKER I GÅR - TÆPPER I DAG

PET-garn er genbrug af plastikflasker, som – i stedet for bare at blive brændt – bliver til de flotteste tæpper i din bolig. Tæpper produceret af PET-garn har en række helt fantastiske og lækre egenskaber: De er slidstærke, kan ligge ude på fx terrassen, er nemme at rengøre – de kan vaskes på kun 30 grader – og så ser de ud og føles som uld. Tæpperne fås i mange farver, mønstre og størrelser.

VejgaardTæpper



MERE LIV TIL SMUKKE BLOMSTERBUKETTER

Blomster holder længere, hvis du stiller dem køligt om natten og skifter vand hver dag, men husk; vandet må hverken være for koldt eller for varmt – og der gælder forskellige temperaturer til forskellige blomster. Spørg gerne i butikken, hvordan din valgte buket trives bedst. Vi er altid glade for at give gode råd, der kan forlænge både nydelse og levetid af de smukke blomster.

La Fleur Elegante



Er det længe siden du fik tjekket bilens A/C?

Dit A/C system bruger ca. 10 % kølemiddel om året. Måske er det på tide, at du får det tjekket. Husk at det altid er en god ide at lade dit A/C køle bilens kabine ned i sommerperioden – men også gerne lade det køre resten af året. Pakningerne bliver tørre og møre af ikke at blive brugt, så systemet går i stykker.

Kontakt Bilcenter Vendsyssel på 9810 3030 og book en tid for et eftersyn af bilens A/C system.

Bilcenter Vendsyssel

EFFEKTIV HJÆLP TIL TØR HUD

Hos BodyInstitute anbefaler vi helt klart en fed og vitaminrig creme til tør og irriteret hud – fx hvis du bruger håndsprit eller er meget i sol og vind. Cremen hedder Energy C, og har ekstra høj koncentration af vitamin C, der tilfører masser af fugt til din hud og får den til at stråle. Lige nu til nedsat pris.

BodyInstitute



Pensionsplan giver flere muligheder

Pension behøver ikke at være kedeligt. Hvis du tager de rette beslutninger i god tid og får lagt en plan for din økonomi, kan din pensionisttilværelse blive langt sjovere. En pensionsplan handler ikke kun om at lægge penge til side hver måned, den handler også om at få mest muligt ud af sine opsparede penge. Vil du have en god plan for din pension, er du altid velkommen til at kigge indenfor i den lokale Vejgaard-afdeling.

Danske Bank



WHISKY MED SNACKS ELLER MED THE FULL MONTY

Whiskybaren Kahytten og Bistro V er gået sammen om at tilbyde snacks til smagninger samt tapasmenuer med lækkerier fra både land, hav og årstiden friske råvarer. Sammensæt selv menuen til fx fødselsdagsfesten, firmasammenkomsten, til en polterabend eller til blot en spændende aften i baren. Man kan også bestille The Full Monty, som er en luksus-smagning med fem-retters menu, egen kok og tjener samt nyde barens verdensomspændende udvalg af de bedste gyldne dråber.

Whiskybaren - Kahytten



Slip for besvær med renovering når du sælger bolig

Nybolig gør det nemt for køberne at opleve din bolig på en ny og anderledes måde. Med hjælp fra intelligent fototeknologi moderniserer vi alt lige fra indretning, farver, dekoration, møbler, have og meget mere i og omkring din bolig, så interesserede køber får et nyt og bedre billede af, hvordan din bolig ville se ud efter en renovering.

Nybolig



FLERE LOKALE TIPS & IDEER

1 STK. REPARATIONSSÆT VÆRDIKUPON



Anton, Anton ... du har revnet dine bukser

Er du flyttet langt væk fra mor og far, og er uheldet ude, er det altid rart med et super 'flytte-hjemmefra' reparationssæt. Her får du nåle, tråde, målebånd, saks, ekstra knapper, fingerbøl, stofblyant samlet i en fin æske. Det der med at sy, finder du bare selv ud af - evt. kan du jo tjekke Youtube. Klip kuponen ud her og køb sættet for kun 10 kr. (normalpris 39.50)

P&P på Vejgaard Torv

ALT PÅ ET BRÆT

På Vejgaard Bibliotek kan du låne familiebrætspillet More or Less Game InVentors, som matcher målgruppen +15 helt perfekt. Spillet har 480 opgaver, hvor man ikke behøver at kende de præcise svar, men blot skal give sit bedste bud på en række spørgsmål og måske - med lidt snyd og god taktik - vinde.

Vejgaard Bibliotek



INVITÉR KONEN, KÆRESTEN, NABOEN ELLER KOLLEGERNE TIL EN FESTLIG JULEFROKOST

Wallmans Christmas Show - en totaloplevelse med 4-retters menu fra Restaurant Papegøjehaven krydret med fantastisk artister, fed musik, fælles-sange, DJ og dansegulv. Kan opleves fra 19. november og derefter alle fredage og lørdage frem til 12. december.

akkc.dk



SNEAK PEAK

Modeller fra **SKECHERS** til efteråret
kommer i butikken snart



T 62 26 42 25
Hadsundvej 13, 9000 Aalborg

zjoos

@zjoosvejgaard
hadsundvej_aalborg@zjoos.dk



TØRRE FØDDER ER GLADE FØDDER

Kig efter GORETEX mærket, når du skal købe sko og støvler til efterårets våde og kolde dage. Mærket er din garanti for vandafvisende og vandtætte produkter og samtidig sikrer dit fornuftige valg, at både du og din familie har tørre og varme fødder.

Zjoos Vejgaard



FIND DIN HELT EGEN STIL OG SKIL DIG UD FRA MÆNGDEN

Mens landets førende modeeksperter skændes om, hvorvidt trenden her i sensommeren skal være pink, plastik eller polkaprikker, siger Fætter V det klart og tydeligt: Find din hele egen stil og skil dig ud fra mængden med genbrugstøj. Alt er muligt, for vores hylder her i butikken er fyldt med fede genbrugs-ideer til garderoben i alt fra ternet, ensfarvet, storblomstret, småprikket – og der er kjoler, bukser, trøjer, sko, hatte, tørklæder alt i supergod kvalitet til lave priser.

Fætter V - Cafe og Second Hand



VEJGAARD HANDEL - EN NATURLIG DEL AF VORES BYDEL

Vejgaard Handel er en sammenslutning af ildsjæle fra Vejgaards erhvervsdrivende - forretninger, banker, ejendoms-mæglere og håndværkere. Missionen er at skabe liv og oplevelser i vores bydel.

Vejgaard Handel står bl.a. bag events som Vejgaard by Night, Det store Kræmmermarked samt juleudsmykning og -belysning i december. Følg Vejgaard Handel og vores aktiviteter på facebook. Er du butik, kan du henvende dig til formand Lasse, fra Labtech Data, tlf. 9813 9440 / llp@labtech.dk
Vejgaard Handel

Har du mistanke om høretab?

Få en gratis og uforpligtende høretest hos VeLLyd – dit lokale hørecenter.

Hos VeLLyd hjælper vi dig med at få det rigtige høreapparat – uden ventetid. I 16 år har vi hjulpet folk til at høre bedre og få større udbytte af livets lyde.

Besøg os
– eller lad os
besøge dig.



Høreapparater fra kr. 0,-



VeLLyd Hørecenter
Vejgård Møllevej 3 · 9000 Aalborg
☎ 2131 8558 · www.dinvellyd.dk



Haveforeningen Sofiedal består i dag af 67 haver, men var indtil etablering af motorvejen og Limfjordstunnelen i 1969 på 240 haver, som strakte sig helt over til Langagervej. Jorden bliver ejet af Aalborg Kommune og – via Kolonihaveforbundet Nordjysk Kreds – udlejet til Sofiedal, hvor en demokratisk valgt bestyrelse administrerer og forvalter det udlagte areal.



Et liv i sus og dus i Vejgaards

kolonihaver

VejgaardMagasinet har været på solbeskinnede havebesøg og bl.a. talt med formand Lars Blåbjerg, vennerne Hanne Faurholdt Møller og Frederik Hessellund Søgaard, Urban Designer Sine Bjerg Ernhof samt artikelforfatterens hustru Rikke Zaar

I ET SMUKT SMØRHUL MELLEM MOTORVEJ OG FODBOLDBANER – LIGE OP AD VILLAKVARTERET MED DE SØDE TØSENAVNE OG I CYKELAFSTAND TIL MIDTBYEN – LIGGER VEJGAARDS LOKALE KOLONIHAVEFORENING SOFIEDAL SOM ET UPERFEKT PARADIS MED FLAGSTÆNGER, PLASTIKSTORKE, SMÅ HYGGELIGE HUSE OG ET FRITIDSFÆLLESSKAB MED TID TIL SNAK OG HYGGE.

I SOFIEDAL ER DER PLADS TIL AT VÆRE SIG SELV

Lars Blåbjerg, der er formand for haveforeningen, har netop afsluttet et større renoveringsarbejde på sit hus, som har betydet 20 m² mere under et helt nyt tag. Han fortæller her:



“Det har givet mere plads til besøg af børn, børnebørn og gode venner. Der kommer jo altid lige nogen forbi og hilser på. Samtidig er der folkene her fra haven, som kigger ind og måske lige vil have et godt råd fra formanden om tilbygning,

evt. salg eller andet. Ift. salg er det jo noget anderledes end det, man kender fra andre boligtyper. Her er det kommunen, der ejer jorden – men man ejer selv sit hus og kan i princippet tage det med sig, når man flytter.”

Ved salg skal hus og have vurderes af både bestyrelse og kolonihaveforbundets nordjyske kreds – og salgsprisen må ikke være højere end vurderingen. På den måde kan man ikke spekulere og tjene penge på en handel. Men det giver selvfølgelig bonus, hvis man har vedligeholdt og forbedret sit hus og have løbende.

“Det går stærkt med salg af haver herude, ofte ryger de på under to måneder – og i gennemsnit sælges der vel omkring 6-8 haver årligt. I dag er det mest unge børnefamilier og studerende, men det er også lidt ældre folk, som gerne vil dyrke have, bygge til og om, arbejde med kreative projekter og ellers nyde livet i fulde drag, som flytter herud.” Oprindeligt var tanken med kolonihaver at skabe et frirum for folk, som boede tæt og småt i de større byer, og som med et jordstykke fik mulighed for at dyrke grønsager til vinteren samtidig

med, at de kunne nyde livet i det fri. I Haveforeningen Sofiedal var der dengang mange, som arbejdede på værftet eller i cementindustrien. Man havde et lille skur til sine haveredskaber og måske en primus, så der kunne laves kaffe. Senere udvidede man med et enkelt soverum, et køkken, et tørkloset og måske en zinkbalje til at bade i.

“ Det går stærkt med salg af haver herude, ofte ryger de på under to måneder ”

“I begyndelsen var det kun tilladt at bygge 20m², men i dag må man have op til 80m² under tag – medregnet drivhus, redskabskur, terrasse og andet overdækket. Der

er stor forskel på, hvad folk drømmer om. Nogle bygger helt nyt og med moderne faciliteter, andre elsker det mere primitive, hvor de genbruger materialer og bytter sig frem. Her i Sofiedal kan vi godt lide, at tingene er enkle og helt nede på jorden, så alle kan have råd til at være her. Og både vi og kommunen vil for alt i verden undgå Københavnertilstande, hvor kolonihaver bliver til små sommerhuse og koster flere millioner.”

GIFTFRI HAVER BETYDER RENT DRIKKEVAND

Over hele Danmark leverer 2.500 små og store vandværker drikkevand fra grundvandsboringer. Men drikkevandet er kun fri for rester af sprøjtegift, hvis vi dropper giften i vores haver – altså helt holder op med at sprøjte mod ukrudt og skadedyr. Vejgaard Vandværk er en del af kampagnen 'Giftrig Have', som du kan tilmelde dig og dermed hjælpe med at tage hensyn til vores fælles drikkevand. Se mere på vejgaardvand.dk eller på giftrig-have.dk





Venneparret Hanne og Frederik elsker at sidde på deres nyanlagte terrasse.



MAN ER VEL KOLONIHAVESKRUK, NÅR MAN DRØMMER OM PLASTIKSTORKE OG CITRONMÅNER

Venneparret Hanne og Frederik, som har kendt hinanden gennem flere år som aktive spejdere, havde længe talt om at dele en kolonihave. Efter et stykke tid, fandt de lige netop det, de drømte om i Sofiedal.

Frederik:

“Vi havde talt om, at det kunne være sjovt med en kolonihave med græsplæne, blomsterbede og plads til grønsager – men også med plads til ukrudt og andet vildt. Et sted hvor man både kunne arbejde sammen, være alene eller invitere venner på grill og håndbajere. Vi var nok det, man kunne kalde for kolonihaveskruk.”

Hanne:

“I år er vores første sæson herude. Vi købte i oktober, lige som der blev lukket for vandet herude. Så det har været et rimeligt travlt forår, hvor vi – med hjælp fra familie og venner – har nået en hel masse, så vi nu kan sidde på vores nyanlagte terrasse med masser af sol.”

Frederik:

“Hanne og jeg havde selvfølgelig nogle krav til hus og have. Det skulle være til at betale, haven måtte ikke være færdig og alt for velanlagt, for vi ville selv sætte præg på den. Samtidig behøvede huset ikke være ret stort, og der skulle være både vand og el indlagt. Jeg var i praktik i Grønland, så Hanne undersøgte markedet og sendte fotos, beskrivelser og gode forslag op til mig. Selv handlen foregik online i 2500 kilometers afstand. Så jeg glædede mig virkelig til at se det hele in real life – og jeg blev ikke skuffet.”

Hanne:

“Jeg kendte Sofiedal gennem nogle venner, som havde købt i 2018. Dem besøgte jeg tit, og det var bare så hyggeligt herude. Og så en dag ringede min veninde og fortalte, at der var en skøn have til salg herude, så vi var vildt oppe at køre begge to. Heldigvis gik det rimelig nemt med at sælge ideen til Frederik, selvom han ikke lige kunne forbi og kigge på det. Men jeg fik hjælp fra både mine

forældre og en kammerat, som havde forstand på byggeri.”

Frederik:

“Det ligger perfekt, Vejgaard er tæt på, man kan cykle ind til midtbyen på 10 minutter og der går masser af busser. Sidder man hjemme i sin lejlighed og tænker; jeg kunne da også smutte en tur ud i haven, er der ikke langt fra beslutning til man kan sidde og grille og nyde et glas kølig rose.”

Hanne:

“Vi har lagt nyt tag på både hus og skur, vi arbejder i haven, finder hele tiden på noget nyt – og så er vi vildt stolte, når tingene lykkes. Måske er vi ved at blive sådan nogle med plastikstork, mølle med muslinger og citronmåne til eftermiddagskaffen. So be it ... det må man gerne i Sofiedal. Alt er jo cool herude, man slapper af, kan være sig selv – der er heldigvis ikke så meget Bo Bedre over det.”

VILDE PLANER OG PLANTER I DEN SKØNNESTE EVENTYRHAVE

“Det hele begyndte mens jeg gik på Arkitektur og Design på Aalborg Universitet. Der var nogle af mine medstuderende, som talte om at købe en kolonihave og ligesom prøve noget af alt det af i virkeligheden, som vi talte om på studiet.

Jeg havde selv længe drømt om min helt egen Villa Villekulla i en vild have med masser af blomster og muligheder – måske ligefrem med et sodavandstræ, så jeg meldte mig ind i deres lille gruppe. Kort efter var to af os så ude at kigge, bl.a. her i Sofiedal. Vi havde besøgt andre haveforeninger, men her blev vi bare ret godt (forsættes på næste side)





Sine, der her er omgivet af både vilde planer og planter, er netop færdig som Urban Designer fra Aalborg Universitet, en uddannelse der gør det muligt at arbejde i feltet mellem arkitektur og byplanlægning.

taget i mod. Samtidig var der en skøn skøn have med et temmelig forsømt hus, og som havde den helt perfekte pris. Så vi sprang på og lavede masser af planer med bæredygtige havezoner, hyggesteder, vildnis, byggerier og meget mere.”

”Senere viste det sig så, at vi nok ikke var helt enige om det med også at arbejde for at opnå drømmene, så nu er jeg alene tilbage med projektet. Det gør ikke så meget, jeg har altid været vant til at bruge min krop og mine hænder. Og så er jeg vild med bare at prøve tingene af, se om det fungerer – og ellers gøre det anderledes. Jeg er heller ikke bange for at bede om hjælp, og der er naboer, venner og familie altid parate.”
 ”Det var min søde nabo Helle, der hjalp med

at rive det faldefærdige hus ned. Det nye hus fandt jeg gennem en af mine venner, og så hjalp min far og mor med at skille det ad, og få det flyttet herop fra Midtjylland. Det var altså en ret sjov opgave, hvor vi skrev navn og numre på alle dele, så vi kunne samle det bagefter. Og det lykkedes ... med lidt besvær, for nogle brædder var så rådne, at en god ven måtte snedkerere nye. Og nu står det her, et fint lille hus, som jeg har malet lys lilla – samme farve som lynghe-derne omkring Silkeborg, hvor jeg kommer fra. Næste projekt er en toiletbygning, hvor taget er genbrug fra en bus, og flere andre byggematerialer stammer fra et nedrivningsprojekt. Det samme gælder nogle vinduer, som skal blive til et orangeri, hvor der så – udover tomater, agurker

og andet lækkert – skal være et langbord, hvor man kan sidde og hygge med vennerne.”
 ”Foråret her er gået med at skrive speciale og gøre min kandidat som Urban Designer færdig på uni. Så nu sidder jeg her med en fin eksamen og søger job midt i en blanding af det skønneste vildnis, en supereffektiv grønsagshave og så et hav af planer og arbejdsopgaver – og jeg glæder mig bare vildt meget. Jeg kan jo smutte hertil på ingen tid, jeg bor lige nede af bakken i Vejgaard, så det er bare på med arbejdstøjet, hunden i snor og så afsted til Sofiedal.”



DET VAR KÆRLIGHED VED FØRSTE BLIK

- også selv om haven mest bare var en græsplæne delt af en lang flisegang

Vi havde solgt vores alt for store hus, og havde lyst til et lille og mere overskueligt sted, hvor vi kunne arbejde kreativt med alt fra blomster, grønsager, byggeri, musik, billeder og meget mere – og helst bæredygtig, noget med at bytte sig frem, genbruge osv. Vi bor her hele sommeren, og om vinteren tager vi tit herud i weekenden og arbejder med at forbedre huset. Vi bliver vist aldrig sådan helt færdige, der er hele tiden nye projekter og nye ideer, der frister og skal prøves af,” fortæller Rikke Zaar, som sammen med sin mand Jan Olesen købte kolonihave i Sofiedal sommeren 2017.”



**VELKOMMEN I VEJGAARDS
HYGGELIGE CAFÉ & SECOND HAND**

Kig forbi og udforsk de mange reoler med sjove, flotte og spændende genbrugsting og forkæl dig selv med en kop kaffe og kage - eller en kølrig drik og sandwich

Vores reoler bugner med sko, tøj, smykker, nips accessories, legetøj, keramik og meget andet. Du kan også leje din egen reol og få afsat ting fra dine gemmer.

Tag veninderne, mødregruppen, familien eller kollegerne med på **Fætter V Café & Second Hand**
Hadsundvej 18a
Tlf. 2264 7470

Følg os på facebook og Instagram
@fætter V Cafe & Secondhand
@fætter V KØB/SALG






Blomster til enhver anledning

Buketter • Begravelses-binderi • Kistepynt • Kirkepynt
Båredekorationer • Hjerter og kranser • Bårebuketter
Urnepynt • Brude-binderi • Bordpynt / julepynt
Tilplantninger • Kreative kurve • Sjove gaveidéer

VI HOLDER ÅBENT: Mandag - fredag kl. 9.30 - 17.30
Lør./søn./helligdage kl. 9.00 - 14.00



La Fleur Elegante
Hadsundvej 33C
TLF 9811 3303

#La Fleur Elegante Vejgård ApS

MERE END 13 ÅR I VEJGAARD



Har du brug for mere albuerum?

Er familien i voksenalderen? Skal du have egen bolig for første gang? Eller har du bare lyst til nye omgivelser? Så er det godt at have sin egen kunderådgiver i en kompetent, ordentlig og handlekraftig bank.

Ring direkte til en af vores dygtige rådgivere eller book et møde på nordjyskebank.dk/blivkunde

Vejgaard afdeling



Jesper Nielsen 9870 4401	Bent Walthert 9870 4402	Ann Kjølbj 9870 4404	Bent Lindstrøm 9870 4415	Carsten Christensen 9870 4406	Hanne Ørum 9870 4426
-----------------------------	----------------------------	-------------------------	-----------------------------	----------------------------------	-------------------------



FORDI VI ELSKER SHOW



**FREDAGE OG LØRDAGE FRA
19. NOVEMBER TIL 12. DECEMBER**

BILLET: Show, 4-retters menu og afterparty med DJ.
Samlet pris pr. person 930 kr.

- KÆMPE FEST
- LÆKKER MIDDAG
- STORSLÅET SHOW
- AFTERPARTY MED DJ

Ny billettype sikrer dig både de nyeste kulturoplevelser i AKKC og 50 kr. RABAT pr. billet

Bedre kan det ikke blive at opleve kultur på en af vores mange live-scener.



MANDAG 5. OKTOBER



MANDAG 2. NOVEMBER



SØNDAG 22. NOVEMBER



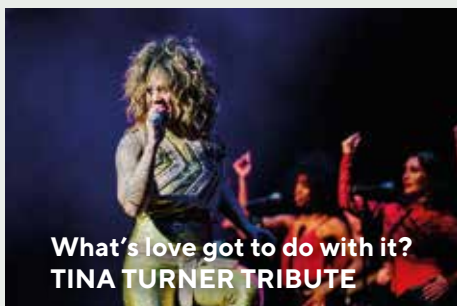
TORS DAG 26. NOVEMBER



TORS DAG 18. FEBRUAR



TIRSDAG 23. FEBRUAR



ONSDAG 3. MARTS



ONSDAG 24. MARTS



SØNDAG 18. APRIL



SØNDAG 25. APRIL



LØRDAG 29. MAJ



SØNDAG 29. AUGUST

* Rabatten udløses ved samtidig billetkøb til to forskellige Spar2 forestillinger. Læs mere på AKKC.DK/SPAR2

Billetkontoret og telefonerne er åben mandag til fredag kl. 10-14. Tlf. 9935 5566. AKKC.DK

Aalborg Kongres & Kultur Center

Europa Plads 4 · 9000 Aalborg



Hvad er det de laver?

Vejgaard Samråd

Hvad er værdien af Vejgaard Samråd for borgerne

Vejgaard Samråd genopstod i 2017 efter at lokale kræfter tog initiativ til, at starte et nyt samråd op.

Et samråd er en mulighed for borgere, foreninger, organisationer og virksomheder, til at indgå i et fællesskab, som kan rådgive politikerne om, hvad man lokalt ønsker sig i en given sag. I Vejgaard Samråds tilfælde vil vi gerne være med til at sikre en god dialog og et godt samarbejde med kommunalpolitikere og forvaltningerne, vi vil gerne sætte Vejgaard på dagsordenen de steder hvor beslutningerne tages.

Vi skal i samrådet derfor gerne have fingeren på pulsen i bydelen, omkring hvad der rører sig og hvad Vejgaard borgerne, foreningerne og de forretningsdrivende er optaget af. Det kan vi kun sikre, hvis vi bliver kontaktet og holdes orienteret af alle med interesse i bydelen.

Vejgaard Samråd ønsker alle i Vejgaard en skøn sensommer

Vejgaard Samråds vision og strategi

Vi ønsker at arbejde for at Vejgaard fortsætter som en åben og attraktiv bydel – Byen i Byen – hvor mennesker kan leve hele livet. Vejgaard udvikler sig gennem:

- samarbejde mellem borgere, foreninger, virksomheder og kommunen
- oplevelser, byudvikling og mangfoldighed
- at være aktivt og sammenhængende lokalsamfund
- at have en central placering i kommunen, med grønne områder og tæt på trafikale infrastrukturer

- et aktivt foreningsliv, arbejdspladser og byliv som skaber rammen for det gode liv
- at bæredygtighed tænkes ind i bydelens vækst og udvikling

Vi har udformet en strategi for, hvordan vi vil arbejde med ovennævnte.

Vi arbejder med mobilitet og sikkerhed, fællesskabsfølelse, liv i bydelen og bæredygtighed.



Vejgaard Samråd (fra venstre)
Sigrid Boesen (Formand)
Michael Laustsen (Næstformand)
Sanne Daugaard Nielsen (Kasserer)
Karin Lind Størkersen
Lis Abildhauge
John Ørtoft
Linda Østergaard Nieslen
Rune Kim Holm
Ditte Marie Garder Damholt
Martin Højgaard Bagger (Suppleant)



DE STRIKKEGLADES

GARNUDSALG

- starter torsdag 27. august kl. 9.30



HJERTE GARN

Jette

100% acryl, pind 3½ - 4,
140 meter på 50 gr.,
21 masker på 10 cm.,
24 forskellige farver.
Før 12,50

9⁹⁵

Ta' 10 nøgler for 85,-

HJERTE GARN

Lima

100% blød uld fra Sydamerika, pind 5,
100 meter på 50 gr., 21 masker på 10 cm.,
23 forskellige farver. Før 27,50

KAN FILTES

19⁹⁵

HJERTE GARN



Bomuld nr. 8

100% bomuld, pind 3 - 3½,
165 meter på 50 gr.,
26 masker på 10 cm.,
43 forskellige farver.
Før 18,50

14⁹⁵

Ta' 10 nøgler for 130,-

Soarta Fårel

Ulrika

100% uld, pind 4,
100 meter på 50 gr.,
20 masker på 10 cm.,
11 forskellige farver.
Før 29,50

14⁹⁵

Soarta Fårel

Tricolore

70% acryl/
18% polyamid/ 12% uld,
pind 6, 590 meter på 200 gr.,
12 masker på 10 cm.,
3 forskellige multifarver.
Før 129,50

59⁹⁵

Soarta Fårel

Strong

40% Alpaka/ 40% uld/ 20% polyamid,
pind 4, 137 meter på 50 gr., 20 masker
på 10 cm., 5 forskellige gode efterårsfarver.
Før 39,50

19⁹⁵

Soarta Fårel

Baby Merino

100% ekstra fine Merino,
pind 3,
100 meter på 25 gr.,
28 masker på 10 cm.,
8 forskellige farver.
Før 26,50

14⁹⁵

R&P



@pogpvejgaard

Tilbuddene gælder til og med 12. september 2020 eller så længe havest.

Vejgaard Torv 1 · Tlf. 9813 4855



Restaurant
PAPEGØJEHAVEN
Aalborg Kongres & Kultur Center

Restaurant Papegøjehaven tilbyder dig service og kulinariske oplevelser på højeste niveau, uanset om du skal have en frokost, en middag før en forestilling eller om du har brug for diner transportable, tilstræber vi altid at give vores gæster en fuldendt oplevelse

Selskaber i huset

Hos os får du muligheden for, at få præcis den menu der passer til dit selskab. Lad dig inspirere af vores mange forskellige muligheder og menuer på vores webside. Eksempel på menu: **Velkomstdrink, 3 retters menu vin ad libitum og kaffe med sødt**
Pr. couvert fra 664,-

Mad ud af huset

Hos os får du mulighed for, at få præcis den menu der passer til dit selskab, hvadenten det er brunch, frokost, fest, reception, konfirmation, firma-arrangement m.v.

Nyd en lækker menu før eller efter forestillingerne i akko

- kun 2 minutter fra din plads i salen.

Gør det nemt for dig selv med "Nem Pause"
Få fri kaffe, the, øl, vand, vin og snacks til 70,-
Bestil via app'en Waiteer, i barerne eller ved tjeneren.



Vores populære
Papegøjefrokost
Udvalg af sæsonens kolde og lune retter, oste og dessertkage
TA' SELV BUFFET KL. 12-14
HVERDAGE pr. person194,-
LØRDAGE pr. person204,-

Gaveidé
Forkæl dine nærmeste med et gavekort til en lækker middag/frokost i Restaurant Papegøjehaven.



Vi har skønne lokaler i alle størrelser til din fest

Ring og hør om dine muligheder / Bestil på tlf. 9812 5499



Læs mere om alt på:
papegøjehaven.dk



Restaurant
PAPEGØJEHAVEN
Aalborg Kongres & Kultur Center
Europa Plads 2 · Aalborg · Tlf. 9812 5499



Der sælges ud til **SPOT**priser i Sydeuropa

Det giver dig nogle exceptionelle muligheder for at gøre et godt køb

Vi har eksempelvis slået til og hjemkøbt et parti af denne SUPER-kvalitetsvin fra familien Sichel (familien, der også producerer Château Angludet og Palmer i Margaux). **Slå til nu. Det er trods alt et begrænset parti...**

Château Trillol

Cucugnan • Corbières • 2015

Stjernen i Corbières - én af Languedocs bedste appellationer!



VINSHOPPEN

Vinshoppen Vejgaard · Hadsundvej 12 · Aalborg
Tlf. 9812 6335 · vinshoppen.dk · info@vinshoppen.dk

Restaurant Orkideen

SØNDAGSTILBUD

- en hyggelig søndag eftermiddag med det hele

Velkomstdrink

Kold hvidvin tilsmagt med fersken

Forret

Hjemmerøget laks serveret lun med rejer, spinatsouffle og limes dressing. Hjemmebagt brød og Åbybrosmør. (Serveres ved bordet)

Hovedretter

Helstegt rødvinmarineret kalvefilet med rødvinssauce. Braiseret søinebryst med citron og huidløg, serveret på rustikke kartofler.

Kyllingeballotine med soltørrede tomater, toppet med urtecreme. Tomatsalat med feta

Coleslaw

Bønnesalat med bacon og sennepsvinaigrette

Samt div. brød og smør. (Serveres fra buffet)

Dessert

Lun æblekage med mandler, hertil vanilleis

Kaffe/The

Drikkevarer

Fri vin, øl og vand under middagen

Kaffe/the til desserten

Alt inklusiv kun kr.

Pr. couvert **450,-**

Børn under 12 år: Halv pris

Prisen er incl: blomster, invitationer og bordkort samt valgfrie duge og servietter, iflg. udvalg



Restaurant Orkideen · Ølgodvej 1 · 9220 Aalborg Ø.
v/Erik Schaltz · Tlf. 9815 8968 · www.orkideen.dk



Tilrettelæg din seniorøkonomi

Vi har specialister, som meget gerne vil rådgive dig om den mest optimale pensionsplanlægning og eventuel nedsparring i din ejendom. Hvis du er interesseret i en snak om dine muligheder, så ring til os.

Danske Bank, Hasseri, tlf. 4512 2910
Danske Bank, Vejgaard, tlf. 4512 0290
Danske Bank, Aalborg, tlf. 45121100

Danske Bank

VEJGAARD KAN DET HELE OG LIDT TIL OG MEGET MERE ...

VI ER IKKE BARE EN LILLE FORSTAD TIL AALLEREN, VI ER OGSÅ VORES HELT EGEN BYDEL MED TORV, PLADSER, BUTIKKER, SPORT, LEG, MUSIK, KUNST, MAD, AKTIVITETER, EVENTS OG SÅ LIGE ALLE OS DEJLIGE MENNESKER, SOM BOR HER.

SPOT ON VEJGAARD



Nyrenoveret legeplads ved Lundbyesgade

En gruppe lokale naturdagplejere havde længe ønsket, at legepladsen ved Lundbyesgade fik et løft. Sammen med Vejgaard Samråd henvendte de sig derfor til Aalborg Kommune, som gik i gang med at renovere stedet. Nu er legepladsen igen funktionsdygtig til glæde for børn og voksne, der igen kan nyde området.



De knokler for et renere Vejgaard

En flok frivillige personer knokler for at holde vores bydel fri for skrald. Initiativet er privat men sker i samarbejde med Vejgaard Samråd. Du kan holde øje med næste 'indsamling' ved at søge efter Skraldeindsamling i Vejgaard på facebook. Her kan du også finde fine historier og billeder fra de hyggelige og effektive indsamlinger.

VEJGAARD
MAGASINET



Vi har brug for DIN HJÆLP ...

En venlig opfordring til jer kære læsere - hjælp os med at sprede lokale budskaber til Vejgaardfolket. Du kan hjælpe ved at følge os på facebook og gerne opfordre venner, naboer og andet godfolk til at gøre det samme. Dette vil være med til at styrke vores magasin og brand, således vi kan fortsætte med at sende magasiner på gaden i Vejgaard. VejgaardMagasinet drives udelukkende af annonceralg, og jo flere som læser magasinerne/følger vores facebookside jo større interesse er der naturligvis fra annoncørernes side. Vi er altid lydhøre for gode forslag og inputs til vores magasin.

@vejgaardmagasinet

Meget mere discount

En detailhandels-undersøgelse viste, at Vejgaard – fordi indbyggertallet stiger, havde behov for endnu mere dagligvarehandel. Efter en beboerhøring i Golfparken, behandling hos Aalborg Kommunes by- og landskabsudvalg samt forhandlinger med diverse interessenter, er opførelsen af en ny REMA1000 med omkring 60 p-pladser ved Hadsundvej 128 med åbning efteråret 2020 nu en realitet.



Karnevallet blev aflyst

Det kommer nok ikke som en overraskelse, at karnevallet blev aflyst i år. Til gengæld blev mange positivt overraskede, da det nye gavlmaleri – som er en del af KIRK Gallerys projekt 'Out in the Open' – blev præsenteret på gavlen af Hadsundvej 59. Værket, som er udført af den australske kunstner, Case Maclaim, viser en kvinde i klovnekostume, som ikke har malet sit ansigt helt færdigt. Hun var formodentlig på vej til årets karneval, som desværre blev aflyst pga. coronaen.



Skal du have
solgt din bolig i
Vejgaard?
Så spørg **home** Vejgaard



Få en salgsvurdering hos home Vejgaard

- så giver vi et gavekort

Kontakt os på tlf. 96 31 60 60

Gavekort

250 kr.

til Slagter Holmberg i Vejgaard

Bestil en salgsvurdering inden den 30/9-20 og få et gavekort på 250 kr. til Slagter Holmberg i Vejgaard. Gavekortet kan ikke ombyttes til kontanter. Max. ét gavekort pr. husstand. Det er en forudsætning, at salgsvurderingen gennemføres.

VEJGAARDMAGASINET NR. 4 · AUGUST 2020

THE BODYGUARD – THE MUSICAL, ROBIN HOOD, WHAT'S LOVE GOT TO DO WITH IT? – TINA TURNER TRIBUTE, SMOKIE OG ODENSE SOMMERREVY 2021 ER BLOT NOGLE AF DE FORESTILLINGER, DER ER EN DEL AF SPAR2 BILLETYPEN I AALBORG KONGRES & KULTUR CENTER (AKKC), SOM GIVER KUNDERNE FORDELAGTIGE RABATTER VED BILLETKØB TIL MINIMUM TO AF FORESTILLINGERNE.

AKKC belønner kunder med rabatter

Den nye Spar2 billettype har gjort det langt mere fordelagtigt at være kulturkunde i AKKC. Køber man blot én billet til to forskellige forestillinger, er der sparet 100 kr., og efterfølgende sparer man 50 kr. på alle andre billetter til de arrangementer, der er mærket som Spar2. Rabatten gælder altså ikke kun i forbindelse med det aktuelle salg – også senere køb af billetter til Spar2 forestillingerne vil udløse den fordelagtige rabat på 50 kr. pr. billet.

Eksklusivt presale til Spar2 kunder

Udover den fordelagtige rabat, giver AKKC også ved flere lejligheder eksisterende Spar2 fordelskunder mulighed for at købe billetter til nye forestillinger i et eksklusivt presale. På den måde kan man købe billetterne, før det ordinære billelsalg starter, og for eksempel tilegne sig de pladser man finder bedst i salen.

Noget for enhver smag

Spar2 dækker over en bred palette af forestillinger i det mangfoldige kulturhus i Aalborg. Der vil således være lige fra musicals, revyer og tributeshows, til ballet, opera, teater, børneforestillinger m.m., ligesom AKKC's program løbende opdateres med nye Spar2 forestillinger. Lige nu tæller listen blandt andet også Hamlet, Sommer i Tyrol, Romeo & Julie, Emma ude af takt samt Madame Butterfly. *Den fulde liste over Spar2 forestillinger kan ses på akkc.dk.*

Annonce

TECHCOLLEGE

Kom i gang med en
UDDANNELSE TIL AUGUST



Drømmer du om at skabe noget med dine hænder, så er en erhvervsuddannelse lige noget for dig.

Den 10. august starter vi hold op på
mere end 20 forskellige uddannelser

Har du lyst til at se de fysiske rammer, så hop ind på techcollege.dk/rundvisning og se vores video-rundvisninger. Du kan også kontakte vores vejledere, som er klar til at hjælpe dig: techcollege.dk/vejledere

Læs mere om dine muligheder og tilmeld dig på techcollege.dk

TECHCOLLEGE · Øster Uttrup Vej 1 · 9000 Aalborg · 7250 1000 · techcollege.dk



Tryk og
sikker
opbevaring

PLADSMANGEL?

- lej et depotrum og få **Xtra** plads

VIDSTE DU

... at BOXIT har læssehaller
tilknyttet depotrummene.
Ta' bilen med ind og læs
af og på i tørvejr
- lunt og tørt for dig.



Aalborg C
INTRO-
RABAT
30%

BOXIT®

DIT **XTRA** DEPOTRUM

Aalborg C - Østre Alle 102 | 9000 Aalborg | Tlf.: 98 19 41 00 | E-mail: aalborgcentrum@boxit.dk
Aalborg Ø - Ølgodvej 2 | 9220 Aalborg Ø | Tlf.: 98 19 42 00 | E-mail: aalborg@boxit.dk
Nørresundby - Virkelyst 1 | 9400 Nørresundby | Tlf.: 98 19 43 00 | E-mail: nr.sundby@boxit.dk
- se mere på www.boxit.dk